

2024年(令和6年) July 7月 Lunch MENU

ハッピーランチ

096-293-6465

月

火

水

木

金

1 239kcal



- いかの天ぷら
- ポークシチュー
- ◆ 厚揚げ味噌
- +1品 根菜つくね

2 321kcal



- メンチカツ
- ハムと野菜のオイスター炒め
- ◆ さば塩焼
- +1品 肉じゃが

3 304kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 豚肉と春雨のカレー炒め
- ◆ ピリ辛茱萸と白揚紅生姜煮
- +1品 マカロニサラダ

4 378kcal



- 豆腐ハンバーグぼん酢だれ
- チキンナゲット
- ◆ 温野菜
- +1品 ウインナー

5 473kcal



- イカバーグ天
- 豚の生姜焼き
- ◆ ハムマカロニサラダ
- +1品 なめ茸

8 417kcal



- 大焼売
- 豚と茄子の甘味噌
- ◆ 温野菜
- +1品 エビフライ

9 473kcal



- 洋風ハンバーグ
- クリームフライ
- ◆ ひじき煮
- +1品 厚揚げ七味焼

10 382kcal



- 唐揚げ
- 麻婆豆腐
- ◆ ポテトマカロニサラダ
- +1品 さば塩焼

11 372kcal



- カレーコロケ
- 豚の生姜焼
- ◆ 切干大根煮
- +1品 ミニ春巻

12 435kcal



- エビカツ
- 肉団子酢豚
- ◆ 焼豚ともやしの中華和え
- +1品 大根煮

15

おまかせ弁当
海の日

16 381kcal



- かぼちゃ天・ウインナー天
- 豚すき
- ◆ 照焼つくね
- +1品 厚焼玉子

17 355kcal



- チキンカツ
- 肉ニラもやし炒め
- ◆ クリームシチュー
- +1品 海鮮焼売

18 370kcal



- さば磯辺揚げ
- 麻婆春雨
- ◆ 紅生姜イカ串
- +1品 ポテトサラダ

19 477kcal



- ヤンニョムチキン
- 肉じゃが
- ◆ 厚揚げと野菜の味噌炒め
- +1品 エビフライ

22 319kcal



- 餃子
- 八宝菜
- ◆ 煮物
- +1品 白身フライ

23 380kcal



- ウインナー玉葱串カツ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ ハムマカロニサラダ
- +1品 金平ごぼう

24 308kcal



- ちくわの天ぷら
- 南蛮風カレー
- ◆ さば塩焼
- +1品 中華肉団子

25 329kcal



- アジフライ
- ハムとキャベツの炒め煮
- ◆ ポークシチュー
- +1品 オムレツ

26 487kcal



- 唐揚げ
- 豆腐の酢豚あん
- ◆ 温野菜
- +1品 イカバーグオーロラソース

29 429kcal



- イカフライ
- ポークカレー
- ◆ ウインナー
- +1品 ポテトバーグ

30 365kcal



- かにクリームコロケ
- 麻婆茄子
- ◆ ひじき煮
- +1品 蓮根金平

31 363kcal



- 鶏肉豆腐天
- 豚肉と筍のオイスター炒め
- ◆ チリコンカン
- +1品 かぼちゃサラダ

おまかせ
メニューの日

6日(土)
13日(土)
20日(土)
27日(土)

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。